

bwb

Seminar-Palette

# bub Leitsätze

bub arbeitet ressourcen-, handlungs- und lösungsorientiert

bub denkt mit systemischem Ansatz

bub verknüpft Kopf, Hand und Herz

bub verschafft dem Humor, der Freude, der Neugier und der Leidenschaft einen Platz

# bub Seminare

bearbeiten die Themen Kommunikation, Führung, Zusammenarbeit, Dienstleistung, Erwachsenenbildung.

# bub Seminare

arbeiten nach den Methoden; interaktiver Input, Einzel- und Gruppenarbeiten, Reflexion, Austausch, Arbeit an konkreten Beispielen aus der Praxis, nach Absprache Einsatz von Video.

# bub Seminare

dienen der Förderung der Eigenkompetenzen, Sozialkompetenzen, Methoden- oder Handlungskompetenzen.

## bub «2in1»

Ein bub-Spezialangebot ist die Kombination von Seminar und Coaching. Das gewünschte Seminar findet in 2er-Leitung statt. Im Plenum finden interaktive Inputs, Übungen und Trainings statt. Parallel dazu gibt es die Möglichkeit in Einzelberatung oder in Kleingruppen die individuellen Fragestellungen aus der Praxis zu bearbeiten.

# bub Kunden

bub leitet Seminare, Kurse und Trainings vorzugsweise für Verwaltungen, Spitäler, soziale Institutionen, Verbände, Nonprofit-Organisationen und KMU's.

# Kommunikation Grundlagenseminar

z.B. mit den Modulen: Modelle in Theorie und Praxis, aktiv zuhören, ...

z.B. mit den Modulen: Körpersprache, verbale und nonverbale Abschwächungen, ...

z.B. mit den Modulen: Strukturiert argumentieren, Roter Faden durch ein Gespräch, ...

# Kommunikation AufbauSeminar

z.B. mit dem Modul: Sachbezogenes Verhandeln, ...

z.B. mit dem Modul: Umgang mit Feedback und Kritik, ...

z.B. mit dem Modul: Umgang mit Konflikten, ...

# Rhetorik-Seminar

z.B. mit den Modulen: Vorbereitung und Aufbau von Redebeiträgen, spontane Voten halten, ...

z.B. mit den Modulen: Einsatz von Hilfsmitteln, Umgang mit Zwischenfragen und Zwischenrufen, ...

z.B. mit den Modulen: Sprache, Stimmführung, Lampenfieber, ...

# Führung

z.B. mit den Modulen: Führen mit Zielvereinbarung, Handhabung von MAG's, ...

z.B. mit den Modulen: Schwierige Führungsgespräche, konstruktive Gesprächsführung, ...

z.B. mit den Modulen: Führung unter der Lupe, ...

# Zusammenarbeit

z.B. mit den Modulen: Sitzungsvorbereitung, -durchführung und -auswertung, ...

z.B. mit den Modulen: Informieren, delegieren, motivieren, ...

z.B. mit den Modulen: Konstruktives Feedback, ...

# Dienstleistung

z.B. mit den Modulen: Basics Auftreten, Basics Kommunikation, ...

z.B. mit den Modulen: Professionell telefonieren, Fragetechniken, ...

z.B. mit den Modulen: Kundentypologie, angepasste Gesprächsführung, ...

# Erwachsenenbildung

z.B. mit den Modulen: Didaktik, Andragogik, Methodik, ..

z.B. mit den Modulen: Lernen, Lerntypen, ...

z.B. mit den Modulen: Gruppendynamik, ...

# Eigenkompetenzen

z.B. mit dem Modul: Emotionale Intelligenz, ...

z.B. mit dem Modul: Umgang mit Fremden und Fremdem, ...

z.B. mit dem Modul: Die persönliche Werkzeugkiste, ...

# Seminare, Trainings, Kurse

z.B. für interne, zentrale und dezentrale Weiterbildungen  
innerhalb von Spitälern, Verwaltungen, Profit- und  
Non-Profit-Organisationen mit den Schwerpunkten Kommunikation,  
Zusammenarbeit, Konfliktmanagement, ...

# Workshop

z.B. für Organisationen, Gruppierungen, Teams, Organisationen  
zur Entwicklung von gemeinsamen Strategien, zum Austausch und Ergänzen von  
Ressourcen und Kompetenzen, ...

Gerne passe ich mein Angebot  
Ihren Wünschen und Bedürfnissen an.

T: +41 (0)79 237 14 91  
[bub@bildungundbewegung.ch](mailto:bub@bildungundbewegung.ch)

A portrait of Doris Zindel-Rudin, a woman with short black hair and glasses, resting her chin on her hand. She is wearing a dark jacket and a ring. The background is a bookshelf filled with various books and a brass candlestick on the left.

bub GmbH

Doris Zindel-Rudin  
Kommunikationstrainerin  
Coach Supervisorin  
Organisationsentwicklerin BSO  
Erwachsenenbildnerin HF

# bub GmbH

+41 (0)79 237 14 91

[bub@bildungundbewegung.ch](mailto:bub@bildungundbewegung.ch)

[www.bildungundbewegung.ch](http://www.bildungundbewegung.ch)

